



Terugveren naar het nieuwe normaal

Dit thema focust op de psychische gezondheid en mentaal welbevinden van mensen, de arbeidsmarkt, mogelijke schulden van mensen, maar ook de ontwikkelingen qua thuiswerken of op kantoor, en de gevolgen daarvan voor het openbaar vervoer en verkeersintensiteit.

Gemiddeld genomen geven mensen in juni 2022 een 7,6 als rapportcijfer voor hun leven. Dit is het hoogst gemiddeld cijfer sinds juli 2020. De leeftijdsgroep 55-69 geeft het hoogste cijfer (7,7 gemiddeld).

De mate van eenzaamheid (zoals gemeten in het Welbevinden en leefstijl-onderzoek van het RIVM) fluctueerde enorm in de afgelopen twee jaar. Het aandeel enigszins/sterk eenzamen ligt in juni 2022 met 38,8% relatief laag. Net als in de afgelopen twee jaar ervaart de groep 16-24-jarigen de meeste eenzaamheid. Deze trend zie je ook terug bij de stelling 'ik voel me psychisch gezond. Waar gemiddeld genomen de ervaren psychische gezondheid stabiel was de afgelopen twee jaar (tussen de ongeveer 83% en 89%), schommelt deze voor de jongeren (16-24) sterk. In de laatste meting (juni 2022) stijgt deze weer naar 71%. Dit laatste cijfer is wel gebaseerd op basis van een kleine steekproef, dus de cijfers voor dezer groep geven slechts een indicatie voor het geheel. Op dat moment golden er geen beperkende maatregelen meer.

Voor de maximale wachttijd tot een intake en een behandeling in de GGZ gelden 'Treeknormen'. Deze zijn vier weken voor intake en 10 weken na intake tot behandeling. Ten opzichte van de eerste meting (in oktober 2021) zijn de aandelen wachtenden die buiten deze treeknormen vallen gegroeid. Deze cijfers werden op deze wijze voor oktober 2021 niet bijgehouden, wat het lastig maakt deze in een langetermijnperspectief te plaatsen.

Betrokkenen bij de duidingssessies geven wel aan dat uit onderzoek blijkt dat de meeste mensen (qua mentale gezondheid) terugveren nadat de maatregelen zijn opgeheven. Echter, het kan een langduriger effect hebben op groepen die inkomensonzekerheid ervaren, of op jongvolwassenen die net de arbeidsmarkt betreden. Ook stellen betrokkenen dat het juist actie ondernemen op je problemen en hulp zoeken bij de GGZ niet per se een slecht iets is. (Bijvoorbeeld van middelengebruik willen afkomen).

Op dit moment is de arbeidsmarkt erg krap. Het aantal openstaande vacatures in het eerste kwartaal van 2022 was bijna het dubbele van dat aantal in 2021. Het aantal reizigers met het OV is wat hoger dan het was in de tweede helft van 2021, maar nog lang niet zo hoog als voor de lockdown. De verkeersintensiteit op de weg doordeweeks is sinds eind 2020 redelijk stabiel en iets lager dan voor de eerste lockdown (maar niet veel).

Wie in welke mate dus 'terugveert' blijft erg diffuus.